

# Termine & Themen

## Lernen mit Bewegung & lernen wie die großen Weltmeister

### März | 04.03.2023

- Basis für gehirngerechtes Lernen
- Neuronale Lernvorgänge
- Lernen mit Bewegung

### April | 01.04.2023

- Effektive Lernstrategien erlernen
- Lernen mit Assoziationen und inneren Bildern
- Lernen mit Emotionen

### Mai | 06.05.2023

- So geht eine gute Lernorganisation die Spaß macht
- Lernspiele & Wiederholungsspiele nutzen
- Rechtschreibstrategien bei LRS und Vokabeln anwenden



*Dein Titel*  
LERNTRAINER  
&  
LERNBERATER

# Termine & Themen

## Achtsamkeit & Gehirntraining für Kinder und Jugendliche

### Juni | 03.06.2023

- Konzentrationscoaching
- Gehirntraining mit Bewegung

### Juli | 01.07.2023

- Gehirntraining mit Bewegung
- Wahrnehmungsstörungen

### August | 05.08.2023

- Achtsamkeitstraining - still - achtsam - stark
- Soziales Kompetenztraining

*Dein Titel*

GEHIRNTRAINER & ACHTSAMKEITSTRAINER  
FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

# Termine & Themen

## Experte für Coachingprozesse & Elternarbeit

### September | 02.09.2023

- Haltung als Lerncoach in Coachingprozessen
- Positive Sprachmuster & positive Psychologie
- Erstgespräche und erste Interventionen anwenden

### Oktober | 07.10.2023

- Systemische Elternarbeit
- Basis der Kommunikation
- Entwicklung eines guten Selbstwertgefühls und Selbstvertrauens
- Gesunder Umgang mit Medien
- Mit Gefühlen umgehen

### November | 04.11.2023

- Die Macht der Gedanken
- Glaubenssätze erkennen und verwandeln
- Lernblockaden lösen

### Dezember | 02.12.2023

- Innere Schätze finden
- Ressourcen nutzen und stärken

### Januar | 06.01.2024

- Umgang mit Ängste und Befürchtungen
- Ängste verwandeln
- Teufelskreislauf der Angst unterbrechen

### Februar | 03.02.2024

- Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend erkennen, abgeben und unterstützende Interventionen zum Therapeuten anwenden, ADS, ADHS, Autismus, Persönlichkeitsstörungen, Depressionen, frühkindliche Entwicklungsstörungen, Ticstörungen, soziale Funktionen, ...
- Hochbegabung, Corona Nachsorge
- Motivationscoaching

*Dein Titel*  
**LERNCOACH**