

# Online Lerncoach Ausbildung Modul 1, 2 und 3

Dauer 1 Jahr | Start 3 x im Jahr möglich |  
September - März - Juni

- 12 Präsenztermine via Zoom inkl. Aufzeichnung
- Präsenztermine jeden 1. Samstag im Monat von 8-14 Uhr
- Teilnahme am "Heißen Fall" | Supervision mit aktuellen Fällen aus der Praxis 1x im Monat | jeden letzten Samstag von 9-10 Uhr
- Über 100 Stunden an Präsenzinhalten
- Onlinezugang mit zusätzlichen Videos, Audios und Aufgaben
- Über 240 Seiten Arbeitsmaterialien und 130 Übung
- Unterstützung beim Aufbau deines Kundenstamms und Zugriff auf mein Netzwerk
- Empfehlung und Zusammenarbeit mit lernXpert auf Wunsch
- Telefon & E-Mail Support
- Webinar Selbstvermarktung als Lerncoach
- Kostenfreier Zugang zur Elternakademie

*Zertifikat*

AUSGEBILDETER LERNCOACH &  
LERNEXPERTE INKL. ZERTIFIKATE  
ALLER ANDEREN MODULE

# Experte für Coachingprozesse & Elternarbeit | Modul 1

## September | 02.09.2023

- Haltung in Coachingprozessen
- Positive Sprachmuster & positive Psychologie
- Erstgespräche und erste Interventionen anwenden

## Oktober | 07.10.2023

- Systemische Elternarbeit
- Basis der Kommunikation
- Entwicklung eines guten Selbstwertgefühls und Selbstvertrauens
- Gesunder Umgang mit Medien
- Mit Gefühlen umgehen

## November | 04.11.2023

- Die Macht der Gedanken
- Glaubenssätze erkennen und verwandeln
- Lernblockaden lösen

## Dezember | 02.12.2023

- Innere Schätze finden
- Ressourcen nutzen und stärken
- Miniinterventionen für Schule und Praxis

## Januar | 06.01.2024

- Umgang mit Ängsten und Befürchtungen
- Ängste verwandeln
- Teufelskreislauf der Angst unterbrechen
- Hochbegabung, Corona Nachsorge

## Februar | 03.02.2023

- Motivationscoaching
- Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend erkennen
- Wann muss ein Coach abgeben
- Unterstützende Interventionen zum Therapeuten
- ADS, ADHS, Autismus, Persönlichkeitsstörungen, Depressionen, frühkindliche Entwicklungsstörungen, Ticstörungen, soziale Funktionen, ...

*Zertifikat*

AUSGEBILDETER COACH FÜR  
KINDER UND ELTERNARBEIT

# Lernbegleiter Ausbildung

## Modul 2

### März | 02.03.2024

- Gehirngerechtes Lernen umsetzen
- Lernen mit allen Sinnen
- Neuronale Lernvorgänge verstehen
- Lernen mit Bewegung

### April | 06.04.2024

- Effektive Lernstrategien erlernen für Vokabel, Formeln, Geschichte, Biologie, ...
- Ins Verstehen kommen - anstatt zu Pauken
- Lernen mit Assoziationen und inneren Bildern
- Lernen mit Emotionen

### Mai | 04.05.2024

- Lernorganisation mit Erfolg
- Frontalunterricht stoppen
- Lern- & Wiederholungsspiele anwenden
- Rechtschreibstrategien für LRS und Vokabeln anwenden

*Zertifikat*

AUSGEBILDETER LERNBEGLEITER

# Online Achtsamkeitstrainer Ausbildung | Modul 3

## Juni | 03.06.2023

- Konzentrationstraining & Coaching
- Bewegte Förderung beim Lesen, Schreiben und Rechnen

## Juli | 01.07.2023

- Gehirntraining mit Bewegung
- Visuelle, auditive und kinästhetische Wahrnehmung  
Gleichgewicht verbessern  
Hemisphären-Balance herstellen  
Rechts-Links-Koordination fördern  
Auge-Hand-Koordination verbessern  
Buchstaben und Zahlen bewegt erfassen  
Raumlage und Orientierung

## August | 05.08.2023

- Achtsamkeitstraining - still - achtsam - stark
- Stress- und Emotionsregulation  
Mit Wut, Angst, Trauer umgehen lernen  
Entspannungstechniken anwenden  
Gedanken stoppen lernen  
Komplimente annehmen und geben  
Konfliktbewältigungsstrategien  
Einsamkeit, Depression und sozialer Rückzug  
Meditationen für Kinder  
Soziales Kompetenztraining

*Zertifikat*

AUSGEBILDETER  
ACHTSAMKEITSTRAINER,  
KONZENTRATIONSTRAINER  
UND EXPERTE FÜR GEHIRNTRAINING  
FÜR KINDER