

Bewegungsgeschichte

- A Hände verschränken
- G li Hand auf re Knie tippen
- K aufstehen
- T re Hand an li Ohr tippen

Alle Teilnehmerinnen der Ausbildung hatten gleich am ersten Tag einen großen Knoten im Gehirn. Diese Knoten wurden an den beiden nächsten Tagen noch größer. Die Gehirne hatten ordentlich zu tun. Nach einigen Tagen wurden die Gehirne jedoch wieder ruhiger. Alle Gehirne waren ganz toll fit geworden und blieben es auch.