

Online Achtsamkeits - & Konzentrationstrainer Ausbildung Modul 3

Dauer 3 Monate | Start 1 x im Jahr möglich Juni

- 3 Präsenztermine via Zoom inkl. Aufzeichnung
- Präsenztermine jeden 1. Samstag im Monat von 8-14 Uhr
- Teilnahme am "Heißen Fall" | Supervision mit aktuellen Fällen aus der Praxis
1x im Monat | jeden letzten Samstag von 9-10 Uhr
- Über 18 Stunden an Präsenzinhalten
- Onlineakademie mit zusätzlichen Videos, Audios und Aufgaben
- ausführliches Handout mit zahlreichen Übungen
- Unterstützung beim Aufbau deines Kundenstamms und Zugriff auf mein Netzwerk
- Empfehlung und Zusammenarbeit mit lernXpert auf Wunsch
- Telefon & E-Mail Support
- Kurspläne für Achtsamkeit und Konzentration

Online Achtsamkeits - & Konzentrationstrainer Ausbildung Modul 3

Juni | 01.07.2024

- Konzentrationstraining & Coaching
- Bewegte Förderung beim Lesen, Schreiben und Rechnen

Juli | 06.07.2024

- Gehirntraining mit Bewegung

Visuelle, auditive und kinästhetische Wahrnehmung
Gleichgewicht verbessern
Hemisphären-Balance herstellen
Rechts-Links-Koordination fördern
Auge-Hand-Koordination verbessern
Buchstaben und Zahlen bewegt erfassen
Raumlage und Orientierung

August | 03.08.2024

- Achtsamkeitstraining - still - achtsam - stark

Stress- und Emotionsregulation
Mit Wut, Angst, Trauer umgehen lernen
Entspannungstechniken anwenden
Gedanken stoppen lernen
Komplimente annehmen und geben
Konfliktbewältigungsstrategien
Einsamkeit, Depression und sozialer Rückzug
Meditationen für Kinder
Soziales Kompetenztraining

Zertifikat

AUSGEBILDETER
ACHTSAMKEITSTRAINER,
KONZENTRATIONSTRAINER
UND EXPERTE FÜR GEHIRNTRAINING
FÜR KINDER

JEDEN 1. SAMSTAG IM MONAT VON 8-14 UHR PER ZOOM

WWW.LERNXPERT.DE