

Modul 3

Online Achtsamkeits - & Konzentrationstrainer Ausbildung

Dauer: 3 Monate | Start: Oktober

Deine Vorteile auf einen Blick:

- 3 Präsenztermine via Zoom – jeweils am **1. Samstag im Monat von 8–15 Uhr**
- **Flexibilität:** Alle Termine werden aufgezeichnet – du kannst sie jederzeit individuell nachschauen
- **Über 21 Stunden Präsenzinhalte**
- Zugang zur **Online-Akademie** mit zahlreichen Videos, Audios und Übungen – sofort verfügbar
- Ausführliches **Handout**
- Anleitung für einen **genialen Achtsamkeitskurs** und **Konzentrationskurs** inkl. komplettem Ablaufplan
- **Fortbildungshandouts für Schulen** – damit kannst du direkt eigene Fortbildungen an Schulen durchführen
- Persönliche Begleitung: **Telefon-, Messenger- & E-Mail-Sprechstunde**
- Zusätzlich: **wöchentliche Ausbildungs-Sprechstunde**

Modul 3

Online Achtsamkeits - & Konzentrationstrainer Ausbildung

Oktober | Livetreffen 03.10.2026

Achtsamkeitstraining – still, achtsam und stark

- **Körperliche Kompetenz bei Kindern stärken** – motorische und körperliche Fähigkeiten fördern
- **Emotionale Kompetenz stärken** – Selbstwahrnehmung und Umgang mit Gefühlen verbessern

November | Livetreffen 05.12.2026

Achtsamkeitstraining – still, achtsam und stark

- **Soziale Kompetenzen stärken** – Kommunikation, Zusammenarbeit und Empathie fördern, Konfliktbewältigungsstrategien
- **Geistige Kompetenz stärken** – kognitive Fähigkeiten gezielt fördern, Gedanken stoppen lernen
- **Globale Kompetenz fördern** – über den Tellerrand blicken und Zusammenhänge verstehen

Dezember | Livetreffen 08.01.2025

Konzentrationscoaching & Konzentrationstraining – gezielte Methoden zur Steigerung der Aufmerksamkeit

- **Wahrnehmungstraining mit Bewegung** – Sinne trainieren und Aufmerksamkeit fördern
- **Wahrnehmungsstörungen verstehen** – Grundlagen erkennen und richtig reagieren
- **Konzentrationscoaching bei Lernschwierigkeiten einsetzen** – praxisnahe Strategien für Kinder und Jugendliche

Zertifikat

AUSGEBILDETER
ACHTSAMKEITSTRAINER,
KONZENTRATIONSTRAINER
UND EXPERTE FÜR GEHIRNTRAINING
FÜR KINDER